

NOME _____ **DATA DI NASCITA** /...../..... **C.C. N°** _____

EQUILIBRIO	data	data

1	Equilibrio da seduto		
	Si inclina, scivola dalla sedia	0	0
	E' stabile, sicuro	1	1

2	Alzarsi dalla sedia		
	E' incapace senza aiuto	0	0
	Deve aiutarsi con le braccia	1	1
	Si alza senza aiutarsi con le braccia	2	2

3	Tentativo di alzarsi		
	E' incapace senza aiuto	0	0
	Capace ma richiede più di un tentativo	1	1
	Capace al primo tentativo	2	2

4	Equilibrio nella stazione eretta		
	Instabile, vacilla, muove i piedi oscilla il tronco	0	0
	Stabile grazie all'uso di bastoni o altri ausili	1	1
	Stabile senza ausili	2	2

5	Equilibrio nella stazione eretta prolungata		
	Instabile, vacilla, muove i piedi oscilla il tronco	0	0
	Stabile ma a base larga	1	1
	Stabile a base stretta, no supporti	2	2

6	Romberg		
	Instabile	0	0
	Stabile	1	1

7	Romberg sensibilizzato		
	Comincia a cadere	0	0
	Oscilla, ma si riprende da solo	1	1
	Stabile	2	2

8	Girarsi di 360°		
	A passi discontinui	0	0
	A passi continui	1	1
	Instabile	0	0
	Stabile	1	1

9	Sedersi		
	Insicuro, sbaglia la distanza, cade sulla sedia	0	0
	Usa le braccia o ha un movimento discontinuo	1	1
	Sicuro, movimento continuo	2	2

Totale equilibrio	/ 16		
--------------------------	-------------	--	--

Punteggio ≤ 1 :	pz. non deambulante
Punteggio 2 – 19 :	pz. deambulante ad alto rischio di caduta
Punteggio ≥ 20 :	pz. deambulante a basso rischio di caduta

ANDATURA	data	data

10	Inizio della deambulazione		
	Una certa esitazione o più tentativi	0	0
	Nessuna esitazione	1	1

11	Lunghezza e altezza del passo		
	<i>Piede destro</i>		
	Il piede dx non supera il sx	0	0
	Il piede dx supera il sx	1	1
	Non si alza del tutto dal pavimento	0	0
	Si alza del tutto dal pavimento	1	1

	<i>Piede sinistro</i>		
	Il piede sx non supera il dx	0	0
	Il piede sx supera il dx	1	1
	Non si alza del tutto dal pavimento	0	0
	Si alza del tutto dal pavimento	1	1

12	Simmetria del passo		
	Il passo dx e il sx non sembrano uguali	0	0
	Il passo dx e il sx sembrano uguali	1	1

13	Continuità del passo		
	Interrotto o discontinuo	0	0
	Continuo	1	1

14	Traiettoria		
	Deviazione marcata	0	0
	Deviazione lieve o moderata o uso di ausili	1	1
	Assenza di deviazione e di uso di ausili	2	2

15	Tronco		
	Marcata oscillazione o uso di ausili	0	0
	Flessione ginocchia o schiena o allargamento delle braccia	1	1
	Nessuna oscillazione, flessione, uso delle braccia o ausili	2	2

16	Cammino		
	I talloni sono separati	0	0
	I talloni quasi si toccano durante il cammino	1	1

Totale andatura	/ 12		
------------------------	-------------	--	--

Data		
Punteggio : equilibrio + andatura		
Firma		